

Ci siamo tolti le scarpe e abbiamo lasciato la nostra impronta: così, contro corrente e fuori moda è nato l'editoriale che racconta di attività, percorsi e progetti di APN e divulga note scientifiche per tutti, con leggerezza.

aPiediNudi

NEWS

OTTOBRE 2020

Sopra le righe, oltre gli schemi



aPiediNudi NEWS

Sopra le righe, oltre gli schemi

OTTOBRE 2020



IN EVIDENZA

ASSEMBLEA ANNUALE

Cari Soc*, siamo lieti di invitarvi all'**Assemblea Annuale 2020** che si terrà in prima convocazione il giorno giovedì 15 Ottobre 2020 alle ore 03.00 ed in seconda convocazione il giorno **lunedì 19 Ottobre 2020 alle ore 19.00**. La sede ufficiale sarà Via Castiglione 101 ma - vista la situazione legata al COVID19 - il Consiglio Direttivo ha deliberato la possibilità (consigliata) di partecipare via Skype collegandosi al seguente indirizzo Skype: **A PIEDI NUDI asd e cult**.

Per ovvie ragioni logistiche legate alla sicurezza di chi parteciperà in presenza e per ragioni di gestione telematica per chi parteciperà online, **vi preghiamo di dare conferma di partecipazione** entro le ore 24.00 del 12/10 per la prima chiamata ed **entro le ore 24.00 del 16/10 per la seconda chiamata**.

Chi avesse difficoltà con l'utilizzo di Skype non esiti a scriverci per tempo in modo da potere organizzare al meglio l'incontro anche online.

L'Assemblea è aperta solo ai soci in regola con il pagamento della tessera annuale 2020-2021, vi invitiamo quindi di provvedere all'iscrizione qualora non l'aveste ancora fatto.

*Il Presidente ed il Team di APIEDINUDI asd e cult
Momme Butenshoen*



COSA BOLLE IN PENTOLA

Cosa Bolle in Pentola è la sezione di APiediniNudiNEWS che informa i soci sulle nuove attività già in programma e su quelle che sono ancora nell'aria ma che si realizzeranno a breve. Partiamo correndo insieme...scopri la serata sul RUNNING!

[approfondisci](#)

LO SAPEVI CHE...

I benefici dell'attività fisica: dal rinforzo di muscoli ed articolazioni al miglioramento del tono dell'umore, passando per l'ottimizzazione del metabolismo ...

[leggi di più](#)

VOCI FUORI CAMPO

Covid-19 e strategie per il benessere psicofisico. La pandemia ha cambiato la quotidianità di ciascuno, ma tutto ciò che ricadute ha sulla nostra salute psicofisica?

[leggi di più](#)



RICAPITOLANDO

... **A PICCOLI PASSI VERSO GRANDI OBIETTIVI.** Dalla sua nascita ad oggi A Piedi Nudi è cresciuta come partecipazioni ma soprattutto è maturata come idee, iniziative e proposte. Scopri cosa abbiamo fatto e le novità che vi aspettano.

[approfondisci](#)

CHIAMA UN AMICO/A

Ti sono piaciute le nostre proposte e trovi che il "movimento" che proponiamo sia da divulgare? ChiAMA un amic*! Questa è la campagna lanciata per diffondere un modo consapevole e responsabile di fare sport e cultura. Saremo lieti di accogliere nuovi soc*.

SUPPORTA aPiediNudi

Desideri supportare A Piedi Nudi ma non riesci a frequentare i nostri corsi? Il tuo aiuto è comunque prezioso: puoi proporti per spazi, tempo durante gli eventi, aiuto nella promozione, collaborazioni e donazioni. Ma soprattutto non smettere mai di parlare di noi!

[supportaci](#)

